



Mastertrack Sport- en Prestatiepsychologie



Gerald Weltevreten



Overzicht

1. Waar word je voor opgeleid bij de mastertrack Sport- en prestatiepsychologie?
2. Waar werken oud-studenten van de mastertrack sport- en prestatiepsychologie nu?
3. Hoe ziet het studieprogramma eruit?
4. Wat moet je doen om toegelaten te worden?



1. Waar word je voor opgeleid bij de mastertrack Sport- en prestatiepsychologie?



Wat is sportpsychologie?

- Psychologie van mensen *in een sportsetting*
- **Voorname**lijk
 - Wedstrijdsporters en coaches
 - Prestatieverbetering
- **Maar ook**
 - 'Exercise psychology' (bewegen)
 - (Personal-) trainers, scheidrechters, jury en publiek



Waarom Sport- en prestatiepsychologie?

- Sportpsychologie groeiend in Nederland en wereldwijd
- **Sporters** zien steeds meer in dat een psycholoog hen kan helpen om beter te presteren
- Psychologen kunnen ook bijdragen aan prestaties in andere domeinen (dans, muziek, kunst, etc)
- Maar: dat beseft moet nog groeien



Waar word je voor opgeleid bij de mastertrack Sport- en prestatiepsychologie?

- Je wordt **adviseur van mensen die doelen willen bereiken**
- **Hindernis 1: Doel helder krijgen**
 - Zwemster (12 jr): 'Ik wil naar de Olympische spelen.'
 - Iemand die muziek maakt: 'Ik wil internationaal succes.'
 - Voetballer: 'Ik wil de allerbeste voetballer worden.'



Doelgroepen van een Sport- en prestatiepsycholoog





- Mensen die goed moeten presteren op momenten dat het er echt toe doet.
 - o Sporters
 - o Dansers
 - o Ambulancepersoneel
 - o Acteurs (toneel, TV, film)
 - o Brandweerlieden
 - o Chirurgen
 - o Muzikanten
 - o ...
- Mensen met ambitie
 - o Een DJ die de beste van de wereld wil worden
 - o Een middelbare scholier die naar Hollywood wil om scenario's te schrijven voor series en films
 - o Mensen die iets willen leren (bv kitesurfen, gitaar spelen)
 - ⇒ waarom leert de één sneller dan de ander?




Wat is het verschil met arbeids- en organisatie psychologie?

- Het ambitieniveau
- Specifieke focus op **beter worden** vs. focus op de **beleving van werk**
- Prestatiepsychologie is een **specialisme**
 - Sven Kramer komt vertellen over zijn succes
 - Dat inspireert ⇒ Wij willen ook zo goed zijn als Sven!
 - Hoe pakken we dat aan?
 - Dat weet een sport- en prestatiepsycholoog


Werkveld

- Het werkveld groeit nog steeds
 - Maatschappij steeds competitiever
 - Hoe blijf je mentaal overeind?
- Er is zeker een markt, maar weinig banen
- Sport- en prestatiepsychologie is een richting voor **ondernemers**
- Maar: met andere tracks wordt je óók vaak zzp-er (= trend)
- Met S&P-psychologie ben je gewild in het bedrijfsleven
 - Uniek (20 SPP-ers per jaar versus paar duizend andere psychologen)
 - Sportmetafoor spreekt aan
- Zijn er al prestatiepsychologen in Nederland?












Klik hier voor meer informatie



WELKOM BIJ PROTASK
Protask staat voor Prestatie en Technisch Ontwikkeling voor Talenten in Actieve Sport en Kunst.


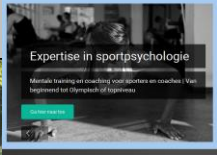

RICO SCHUIJERS
SPORT PSYCHOLOGIE


Keizerprestatieconsultancy

Expertise in sportpsychologie

Mentale training en coaching voor sporters en coaches | Van Olympisch tot Olympisch of business

- Prestaties in Sport
 - Mentale training en mentale begeleiding voor sporters.
 - Opleidingsgericht en resultaatgericht.
- Prestaties in werk
 - Successenrealisatie, Ontwikkeling, Validatie, Planmatig werken, Zelfregulatie.
- Meet jouw mentale fitheid
 - Prestaties met Mentale Fitheid, goed omgaan met stress. Wil de vraaglijst in en krijg feedback.
- Presentaties en workshops
 - Presentaties meer psychologische en persoonlijke, sport en werk. Workshops



Fulltime sportpsycholoog worden

- Is het realistisch sportpsycholoog te willen worden?
 - Zeker, maar duurt best lang (circa 5 jaar tot je ervan kan leven)
 - Postacademische opleiding tot praktijk sportpsycholoog (POPS)
 - Steeds meer sportpsychologen fulltime
 - Vaak ook combinatie met ander werk







Ivo Spanjersberg is trainer, coach, supervisor en sportpsycholoog.

Sinds 2000 werkt hij vanuit zijn Bureau Fundamenteel in het bedrijfsleven, bij de overheidsinstellingen en in de topsport.

Zijn missie is mensen en teams effectiever te laten zijn in dat wat ze doen. Zijn aanpak is persoonlijk, praktisch en resultaat gericht.

Hij werkt met topsporters en teams uit diverse disciplines, van jeugd tot en met Olympisch niveau (zomer- en winter- en paralympische sporten). Werkzaam voor diverse bonden, zoals de tennis- en schaakbond en verzorgt mentale training aan sporters en hun ouders op Papendal. Ook traint en coacht hij muskulaten van het KCD (Koninklijk Concertgebouw Orkest) en het conservatorium in Amsterdam.

Ivo Spanjersberg doceert Performance coaching aan de Fortys Hogeschool en schreef diverse artikelen over het mentale aspect van sport. Mts Oswald Weiteveen en Jansen Olters schreef hij het boek 'Slagen' voor tennisouders.

Sporters over mentale begeleiding van Ivo Spanjersberg

- Annabelle de Jong / Schaatsen
- Monique Jansen / Atletiek



Ivo Spanjersberg
Trainer, Coach, Sportpsycholoog

Adres en contact

Vierling 47
6576 BR Oij
M. 06-482 513 52

Stuur een mail



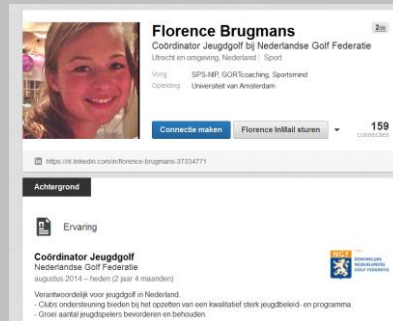
2.

Waar werken oud-studenten van de mastertrack sport- en prestatiepsychologie nu?

Waar werken oud-studenten nu?



Waar werken oud-studenten nu?



Waar werken oud-studenten nu?



Waar werken oud-studenten nu?



Waar werken oud-studenten nu?



Waar werken oud-studenten nu?

1. Directeur beveiligingsbedrijf (130 medewerkers)
2. Loopbaanadviseur bij het ROC
3. Recherchekundige in opleiding
4. Ads Quality Associate bij Google
5. Psycholoog bij Grip Psychologen
6. HR beleidsmedewerker
7. Catwalk Coach
8. Sportpsycholoog AZ jeugdopleiding
9. Coach/psycholoog/ workshopleider
10. HR Medewerker
11. Organisatieadviseur en coach
12. Projectcoördinator & trainer
13. ZZP'er in training en coaching
14. Sportpsycholoog ADO jeugdopleiding
15. Onderzoeksmedewerker Codarts, hogeschool voor de kunsten
16. Reïntegratiebegeleider bij Nationale Nederlanden
17. Adviseur bij organisatieadviesbureau in het onderwijs
18. Studievaardigheden coach
19. Sportpsycholoog bij zwemvereniging
20. Werk voor een blog
21. Commerciële projectmanager
22. Prestatiepsychologie & HRM
23. Bewegingspsycholoog
24. PhD op onderzoek naar creativiteit
25. PhD op onderzoek prestatiegedrag
26. HR manager
27. Combinatiefunctionaris korfbal
28. Werkzaam in familiebedrijf (autoverhuur)
29. Salesmanager / General manager
30. Muzikant (Matt Winson)

3. Hoe ziet het studieprogramma eruit?

Hoe is de mastertrack opgezet?

Van 1 september tot 31 december vier vakken (24 ecs)

1. **Verdieping in de Sport- en prestatiepsychologie (9 ecs)**
 - Kun je sporters met geld motiveren?
 - Welke emoties bevorderen de prestatie?
 - Wat is de beste manier om aan teambuilding te doen?
2. **Talent, Expertise en Creativiteit (6 ecs)**
 - Bestaat talent? Hoe meet je het?
 - Wat is creativiteit en wat heb je eraan?
 - Hoe kun je creativiteit bevorderen?
3. **Onderzoek in de Sport- en prestatiepsychologie (3 ecs)**
 - Hoe vertaal je een sportpsychologische vraag naar een onderzoek?
 - Hoe kun je sportpsychologische variabelen operationaliseren?
4. **Interventies in de Sport- en prestatiepsychologie (6 ecs)**
 - Wat doet een sport- en prestatiepsycholoog in de praktijk?
 - Hoe voer je gesprekken?
 - Hoe zet je een interventie op?

Hoe is de mastertrack opgezet?

Van 1 januari tot 30 juni

1. Stage (18 ecs) [link](#)
2. Onderzoek (18 ecs)

Wat is uniek aan de mastertrack Sport- en prestatiepsychologie?

- Je wordt opgeleid voor de praktijk (op basis van wetenschappelijke kennis)
- Literatuur gericht op praktijktoepassingen
 - ⇒ Onderzoek naar vragen die mensen in het veld daadwerkelijk hebben
 - ⇒ Bevindingen die je meteen kunt gebruiken om dingen te verbeteren
 - ⇒ Geen abstract / fundamenteel / theoretisch onderzoek
- Herkenbare praktijkgebieden (sport, dans, muziek etc.)
- Probleemgestuurd onderwijs [link](#)
- Stage (18 ecs) begeleid door mensen met praktijkervaring



4. Wat moet je doen om toegelaten te worden?

Wat zijn de ingangseisen?

Elke bachelor psychologie is goed, wél drie vakken verplicht:

- Inleidend vak over sportpsychologie (6 ecs), bijv:
 - Inleiding in de sportpsychologie (UvA, vanaf februari)
- Een vak over motivatie (6 ecs), bijv:
 - Motivatie en arbeidsgedrag (UvA)
 - Motivation and cognition (UvA)
 - Wil je een vak over motivatie volgen in het tweede semester?
⇒ Mail dan naar sportenprestatie-fmg@uva.nl
- Een vak over methoden/statistiek op bachelor-3 niveau (6 ecs), bijv:
 - Organisatieonderzoek 1: Design, Operationalisatie & Analyse
 - Analyseren van Onderzoeksgegevens
 - Toegepaste Statistiek in de Ontwikkelingspsychologie 1
 - Sociaal-Psychologisch Onderzoek

Aanmelden

- Tussen 1 december 2017 en 1 april 2018
- Via online aanmeldingsformulier
- Selectie op basis van
 1. Voldoe je aan de eisen
 2. Cijfergemiddelde
 3. Studietempo

Andere vooropleiding ⇔ schakelen

- Heb je een andere vooropleiding of voldoe je niet aan de toelatingseisen?
- Ga naar de studieadviseurs Psychologie voor advies over een schakeltraject: studieadviseur-psy-fmg@uva.nl.
- Of kijk op de website over schakelen: <http://student.uva.nl/psy/az/item/schakelverzoeken.html>
- Schakelen vanaf een HBO opleiding is helaas niet mogelijk

Meer informatie?

- Google: 'master sportpsychologie'
- Mail naar sportenprestatie-fmg@uva.nl

