



Assessment and Treatment of Posttraumatic Stress Disorder in Individuals with Intellectual Disabilities.

E.H.M. Mevissen-Renckens

Samenvatting proefschrift getiteld

“Diagnostiek en behandeling van posttraumatische stress stoornis bij mensen met een verstandelijke beperking”

E.H.M. Mevissen-Renckens

Mensen met een verstandelijke beperking (VB), met in begrip van personen bij wie sprake is van zwakbegaafdheid (IQ 70-85), vormen een grote minderheidsgroep binnen de geestelijke gezondheidszorg. Onderzoek laat zien dat zij vaker dan anderen worden blootgesteld aan potentieel traumatische gebeurtenissen, zoals mishandeling en seksueel misbruik. Zij hebben bovendien een groter risico om een posttraumatische stress stoornis (PTSS) te ontwikkelen. Dit is een psychische stoornis die samengaat met ernstige en langdurige beperkingen, hoge zorgkosten en een geringe kwaliteit van leven. Uit mijn overzicht van de tot 2010 gepubliceerde literatuur bleek dat prevalentiecijfers over PTSS bij mensen met een VB ontbraken, dat niet bekend was op welke wijze PTSS zich bij deze doelgroep manifesteert en dat er nog geen studies waren gedaan naar behandelmethoden voor PTSS bij mensen met een VB. Onder andere het feit dat PTSS bij mensen met een verstandelijke beperking nog nauwelijks werd behandeld vormde de aanleiding voor dit onderzoeksproject. Om PTSS bij mensen met een VB te kunnen diagnosticeren en behandelresultaten te kunnen meten werd het klinisch interview, de *ADIS-C-LVB sectie PTSS*, ontwikkeld en gevalideerd. Er werd geen steun gevonden voor de veronderstelling dat PTSS zich bij mensen met een VB anders manifesteert dan bij gemiddeld begaafden. En van minstens zo groot belang was de vaststelling dat Eye Movement Desensitisation and Reprocessing (EMDR) therapie zowel bij kinderen als volwassenen met een VB goed toepasbaar en effectief is, ongeacht de ernst van de verstandelijke beperking. De resultaten van dit onderzoek zijn van grote betekenis, niet alleen omdat trauma gerelateerde psychopathologie nu tijdig kan worden opgespoord maar ook omdat we nu weten dat een *evidence based* behandeling voor PTSS ook bij deze kwetsbare doelgroep kan worden toegepast.