

concentratie studie

MINDMAPPEN

zelfdiscipline

onthouden

context

tijd zelfkennis

SUCCESVOL

FLEXIBILITEIT

STUDIEVAARDIGHEDEN

VERBANDEN LEGGEN

excelleren

DOORZETTINGSVERMOGEN

SCHRIJVEN

pro-activiteit

PLANNING

peercoaching

UITDAGING

academisch

STUDEREN

colleges

sociale vaardigheden

AMBITIE

kritisch denken

LEERSTIJLEN

leesstrategie

keuze

tentamen

HERHALEN

presentatie

Informatie voor ouders

Voor het eerst aan de universiteit studeren is niet alleen voor studenten, maar ook voor ouders een spannende nieuwe fase. De student, die tot voor kort een scholier was, gaat een nieuw stadium van zijn of haar leven tegemoet. Hij of zij wordt geleidelijk aan een volwassene en de universiteit is de plek waar de student zich verder kan ontplooiën. Maar de rol van de ouders blijft belangrijk.

Veranderingen

Veel studenten gaan voor het eerst op kamers wonen, of zijn van plan om dit te doen. Ze leren voor zichzelf te zorgen. Dit betekent zelf, koken, schoonmaken en boodschappen doen, maar ook verantwoordelijk met tijd omgaan. Naast de wekelijkse colleges moeten studenten tijd besteden aan zelfstudie, maar ook aan ontspanning. Een goede balans moet worden gevonden.

De student zal door zijn of haar nieuwe omgeving veel nieuwe mensen leren kennen en nieuwe vrienden maken. Zowel bij de colleges als bij nevenactiviteiten zoals studenten- en studieverenigingen, sportclubs en tijdens het uitgaan. Nieuwe mensen leren kennen is een belangrijk aspect van het netwerkproces dat kan helpen bij het studeren, het vinden van een stage en bij de toekomstige carrière.

Het kan spannend zijn voor ouders om niet te weten met wie hun zoon of dochter omgaat en wat er speelt in hun levens. Een nieuwe fase in het loslaten begint met het studeren aan de universiteit.

Loslaten

Studenten krijgen zelf de touwtjes in handen en leren eigen verantwoordelijkheid te nemen voor hun studieprestaties, leefwijze, sociale netwerk, gezondheid en veiligheid. Ze worden gestimuleerd een eigen mening te vormen, na te denken over hun toekomst en zo hun plek in de wereld te vinden. Niet alleen de nieuwe studie, maar ook een volgende stap in het volwassen worden van hun kind, zijn voor de meeste ouders grote veranderingen.

De UvA behandelt de studenten als volwassenen en heeft daarom uitsluitend contact met de studenten zelf en niet met hun families. Sommige ouders zullen dan ook het contact met de opleiding of docenten missen.

Uw zoon of dochter steunt u het meest door hem of haar los te laten en betrokken te zijn.

Het kan soms lastig zijn om een stap terug te doen en de student zelf de volle verantwoordelijkheid te geven voor zijn of haar academische en persoonlijke ontwikkeling. Zeker als zij wellicht nog financieel afhankelijk van u zijn. Hoewel het best eng is, is nu de tijd aangebroken om de student de kans te geven zijn of haar eigen keuzes te maken. En te vertrouwen op de jaren van goede opvoeding die u hen heeft meegegeven. De betrokkenheid van de ouders blijft belangrijk in het leven van een student. Deze betrokkenheid kan bevorderd worden door meer te vragen over de studie en over studeren in het algemeen.

Studenten Services

Bureau Studentenpsychologen - Loopbaanadviescentrum - Studentendecanen
Student Service Desk- Bureau Internationale Studentenzaken

www.uva.nl/succesvolstuderen

concentratie studie

MINDMAPPEN

zelfdiscipline

onthouden

context

tijd zelfkennis

SUCCESVOL

FLEXIBILITEIT

STUDIEVAARDIGHEDEN

VERBANDEN LEGGEN

excelleren

DOORZETTINGSVERMOGEN

SCHRIJVEN

pro-activiteit

PLANNING

peercoaching

UITDAGING

academisch

STUDEREN

colleges

sociale vaardigheden

AMBITIE

kritisch denken

LEERSTIJLEN

leesstrategie

keuze

tentamen

HERHALEN

presentatie

Informatie over de studie

Een universitaire studie bestaat uit een Bachelor (BA, BSc, LLB) en een Master (MA, MSc, LLM). De bachelorfase duurt voor alle studies drie jaar. De masterfase duurt voor veel studies een jaar, maar kan ook twee of drie jaar duren, afhankelijk van de master waarvoor gekozen wordt.

Aan de universiteit volgt een student colleges. Deze bestaan uit hoorcolleges (luisteren), werkgroepen of werkcolleges (meedoen) en bij sommige studies ook practica (uitvoeren). De toetsvormen op de universiteit zijn tentamens, essays, papers, presentaties of practicumtoetsen. Veel colleges zijn overdag. Maar het komt ook regelmatig voor dat een student 's avonds college heeft.

Daarnaast studeren studenten vaak een periode in het buitenland, lopen ze een stage, volgen een minor (keuzevakken) of zijn ze bestuurslid van een studie- of studentenvereniging. Dergelijke activiteiten worden door de UvA aangemoedigd ten behoeve van de academische ontplooiing. Soms ontstaat hierdoor studievertraging.

Uit onderzoek blijkt dat de binding met de universiteit belangrijk is voor het studiesucces. U kunt uw kind hierin ondersteunen door te stimuleren dat ook uw kind deelneemt aan activiteiten binnen de studie en de studievereniging. Ook is het goed als uw kind niet alleen tijdens colleges op de universiteit is, maar juist ook op de universiteit in de studiezalen studeert.

Studievertraging kan ook andere oorzaken hebben zoals medische of persoonlijke problemen. Het is belangrijk dat studenten dit zo snel mogelijk melden bij de studieadviseur of studentendecaan. Dergelijke gesprekken zijn vertrouwelijk en ter bevordering van de studie. Bij vroege signalering kunnen soms nog voorzieningen getroffen worden.

Vijf tips voor ouders

- **Loslaten vs. betrokkenheid: een balans vinden tussen vertrouwen en ruimte te geven aan de ene kant, geïnteresseerd zijn en steun bieden aan de andere kant.**
- **De afstand tussen de leefwerelden van u en uw zoon of dochter verkleinen door meer te weten over studeren in het algemeen.**
- **Probeer uw kind aan te moedigen zich academisch te ontplooiën.**
- **Bekijk de mogelijkheden bij de onderstaande links als de student een probleem heeft.**
- **Om een indruk te krijgen van het leven van een student, bekijk de filmpjes op de website gemaakt door studenten zodat u kunt zien hoe de leef- en studeeromgeving eruit ziet.**

Verwijzingen

- **Studentendecanen**

www.uva.nl/studentendecanen

- **Studieadviseurs**

student.uva.nl/opleidingen/opleidingenlijst.html > opleiding > contact

- **Huisvesting**

www.uva.nl/onderwijs/bachelor/praktische-zaken/huisvesting

- **Studentenartsen**

www.huisartsenamsterdam.nl

Studenten Services

Bureau Studentenpsychologen - Loopbaanadviescentrum - Studentendecanen
Student Service Desk - Bureau Internationale Studentenzaken

www.uva.nl/succesvolstuderen