



Subjects of Care: Living with Overweight in the Netherlands
E. Vogel

Else Vogel

Subjects of care: Living with overweight in the Netherlands

Short Summary

Statistics suggest that in the Netherlands and elsewhere being overweight has become an 'epidemic' and major public health concern. In response individuals are often admonished to take control of their weight. They should make so-called healthy choices and engage in good behavior. In her research, Else Vogel articulates alternatives to such calls for bodily discipline. She derives these alternatives from an ethnographic study of care practices for people who classify as overweight or obese, or who feel fat or at risk of becoming so. Vogel's fieldwork included techniques as diverse as dietary recommendations, exercise regimes, meditation, tasting, diet shakes and surgery. These do not just intervene in the bodies of the people involved, but also reconfigure their lives. They change everyday practices and their meaning – from cooking and eating, to pain and pleasure; from shopping for food, to being a family. However, different forms of care help to shape daily life in different ways. Vogel argues that there is no 'natural' imperative for how to best care for body weight, that would be handed to us by solid facts about foods and human bodies. Instead, she shows the situated, complex normative negotiations behind the alternatives she found. Questions such as which self-care practices should be supported, how this might be done and what should be most valued while doing so, are left open. Her study is thus not out to provide definite answers. Rather than giving another verdict, this dissertation opens up a new evaluative field. It offers original ways of deliberating about care practices for, and life with, overweight.

Dutch summary

Subjecten van zorg: leven met overgewicht in Nederland

Statistieken laten zien dat overgewicht in Nederland en daarbuiten een ware 'epidemie', en daarmee een grote zorg voor de volksgezondheid, is geworden. Als gevolg hiervan worden individuen vaak gemaand om hun gewicht onder controle te krijgen. Ze moeten zogenaamde gezonde keuzes maken en goed gedrag vertonen. In haar onderzoek articuleert Else Vogel alternatieven voor deze roep tot lichaamsbeheersing. Ze ontleent deze alternatieven aan een etnografische studie van zorgpraktijken voor mensen die overgewicht hebben of lijden aan obesitas, die zichzelf te dik vinden, of het risico lopen dat te worden. Vogel bestudeerde technieken als dieetadviezen, beweegprogramma's, meditatie, smaakoefeningen, afvalshakes en operaties in de praktijk. Deze technieken bleken niet alleen in te grijpen op het lichaam, maar wijzigen de levens van de betrokken personen. Ze veranderen de praktische invulling en betekenis van het dagelijks leven – van koken en eten tot pijn en plezier, van boodschappen doen tot het familieleven. Verschillende vormen van zorg richten het dagelijks leven echter op verschillende manieren in. Vogel stelt dat er geen 'natuurlijk gegeven' is, gelegen in de feiten over voedsel en het lichaam, hoe met overgewicht om te gaan. In plaats daarvan laat zij de gesitueerde, complexe normatieve overwegingen zien die de gevonden alternatieven omvatten. Vragen zoals welke zelfzorgpraktijken ondersteund moeten worden, hoe dit gedaan zou kunnen worden en welke waarden hierin het zwaarst zouden moeten meewegen, worden opengelaten. Haar studie stelt zich dan ook niet ten doel definitieve antwoorden te leveren. In plaats van opnieuw een oordeel te vellen, opent deze dissertatie een nieuw evaluatief veld. Het proefschrift biedt originele manieren om te delibereren over de zorg voor en het leven met overgewicht.